



|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <p>ESTADO DE MATO GROSSO<br/>         PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA NAZARÉ<br/>         SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE<br/>         VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|---|---|---|



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº78**  
**/2018**  
**SMS – Nova Nazaré/MT**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 02/10/2018 a 03/10/2018.**

| Município   | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Nova Nazaré | 02/10/2018 | 0,138-0,139                    | 7-8  | Boa             |
|             | 03/10/2018 | 0,128-0,132                    | 7-7  | Boa             |

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/9**

**2 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.**  
**OMS – Organização Mundial da Saúde.**

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

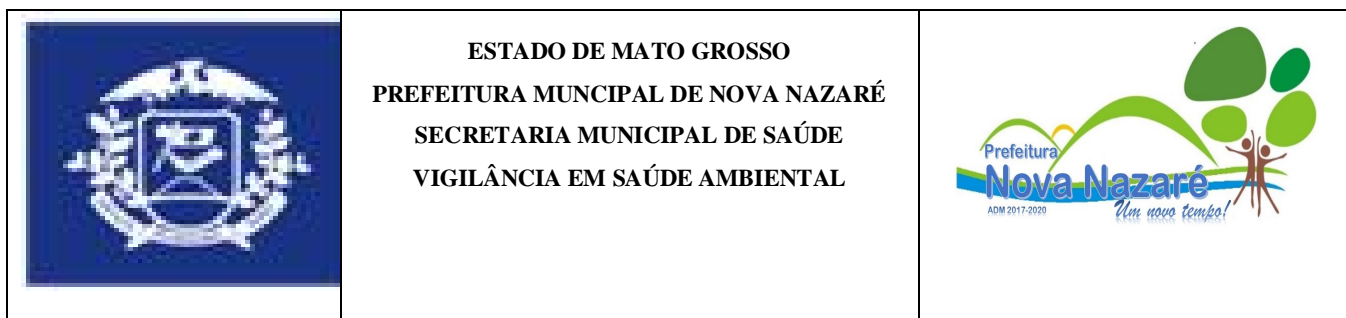
| Nível da média diária                         | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação   |
|---|--|---|---|
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS | 150  | 75  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS | 100  | 50  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS | 75   | 37,5  | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.  |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)          | 50   | 25  | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.  |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90.**  
**CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

| Poluentes                                       | Qualidade do ar              |                                    |                                     |                                      |  |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
|   | Boa                          | Regular                            | Inadequada                          | Má                                   | Péssima                                |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$   | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$  | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm                      | 4,9 - 9 ppm                        | 9 - 15 ppm                          | 12 - 30 ppm                          | Acima de 30 ppm                        |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).



#### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Nova Nazaré**, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

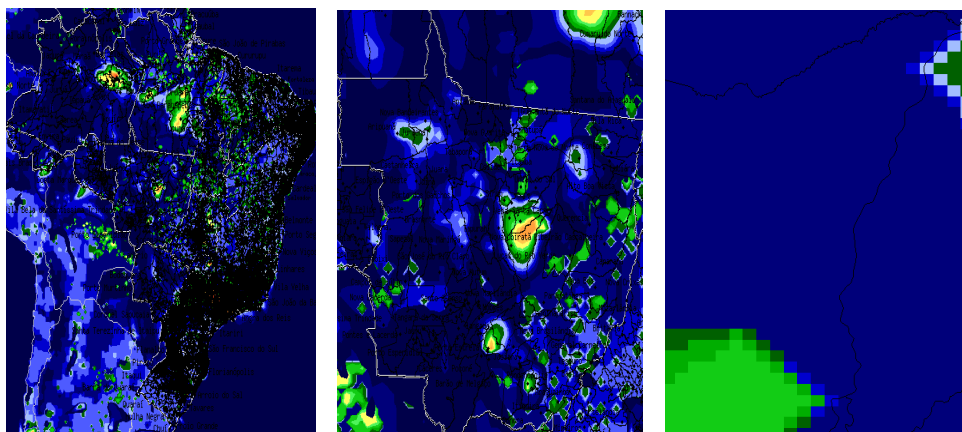
#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

#### Medidas de proteção pessoal

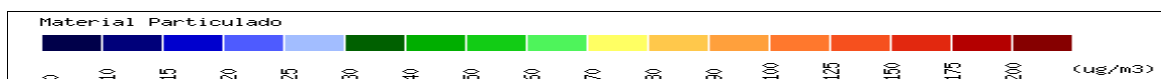
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



#### 05 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Nova Nazaré.



Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE  
horário 12:00 hs.

Data: 04/10/2018



|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <p>ESTADO DE MATO GROSSO<br/>         PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA NAZARÉ<br/>         SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE<br/>         VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</p> |  |
|---|---|---|

**06 - Previsões do tempo para o município de Nova Nazaré – MT, período de 05/10/2018 a 10/10/2018.**

| Nova Nazaré | Data                                 | Previsão          | Temperatura<br>(°C) |      | UV |
|-------------|--------------------------------------|-------------------|---------------------|------|----|
|             |                                      |                   | MIN                 | MAX  |    |
|             | 05/10/2018                           | Pancadas de Chuva | 22°C                | 38°C | 12 |
| 06/10/2018  | Pancadas de Chuva                    | 21°C              | 34°C                | 12   |    |
| 07/09/2018  | Pancadas de Chuvas a Partir da Tarde | 21°C              | 32°C                | 12   |    |
| 08/10/2018  | Pancadas de Chuvas a Partir da Tarde | 21°C              | 34°C                | 12   |    |
| 09/10/2018  | Pancadas de Chuvas a Partir da Tarde | 22°C              | 36°C                | 12   |    |
| 10/10/2018  | Pancadas de Chuvas a Partir da Tarde | 13°C              | 37°C                | 12   |    |

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
 Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV 1                                     | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8   | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   | Baixo       | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma Precaução Necessária                    |             | Precauções Requeridas   |             |             |             |             | Extra Proteção  |             |              |              |              |              |              |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar |             |              |              |              |              |              |

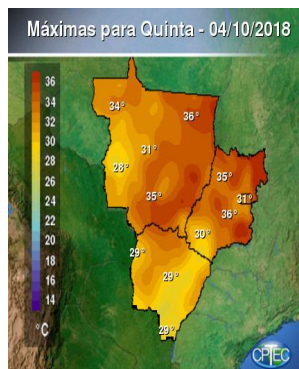
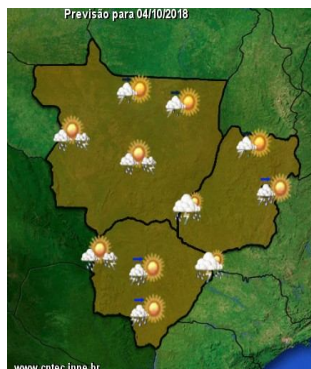
FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).** Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Nova Nazaré, encontra-se com **Índice a Extremo (12)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 04/10/2018 a 06/10/2018**



**04/10/2018:** No oeste de MT haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas a partir da tarde. Temperatura estável.

**05/10/2018:** No norte de MT haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

**06/10/2018:** No norte de MT haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região haverá nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.  
 CPTEC/INPE/MCTI

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental,**

**Telefone: (066) 3467 – 1008 ou e-mail: [Saudenovanazare@gmail.com](mailto:Saudenovanazare@gmail.com)**

**Técnico Responsável: [Weber Joel Siqueira dos Santos](mailto:Weber Joel Siqueira dos Santos)**

**[webinhu2@gmail.com](mailto:webinhu2@gmail.com)**

**[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http:// www.novanazare.mt.gov.br](http://www.novanazare.mt.gov.br)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Nova Nazaré  
 Vigilância em Saúde Ambiental  
 Programa VIGIAR/SMS/MT**