

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 093/2017

SMS – Nova Nazaré/MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 07/12/2017 a 09 /12/2017.

| Município | Data | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³) | Qualidade do ar |
|-------------|-------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Nova Nazaré | 07/12//2017 | 0,255-0,257 | 12-12 | Boa |
| | 08/12/2017 | 0,277-0,277 | 12-12 | Boa |
| | 09/12/2017 | 0,260-0,263 | 9-10 | Boa |

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas. Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/9

02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

| Nível da média diária | MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | Fundamentação |
|---|--|---|---|
| Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS | 150 | 75 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS | 100 | 50 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS | 75 | 37,5 | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo. |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA) | 50 | 25 | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado. |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

| Poluentes | Qualidade do ar | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Boa | Regular | Inadequada | Má | Pessima |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Ozônio (O ₃) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Dióxido Enxofre (SO ₂) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO) | 4,5 ppm | 4,9 - 9 ppm | 9 - 15 ppm | 12 - 30 ppm | Acima de 30 ppm |
| Dióxido de Nitrogênio (NO ₂) | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral o município de **Nova Nazaré**, encontra-se com o ar em **Boa Qualidade**. Praticamente não há riscos à saúde.

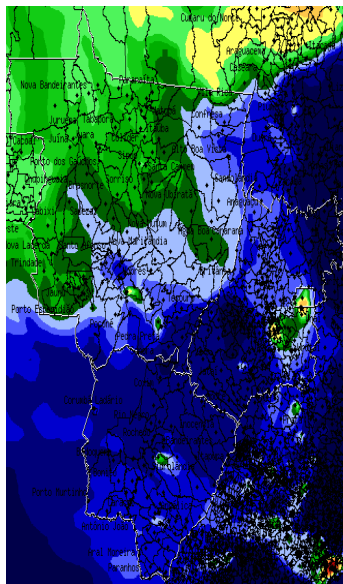
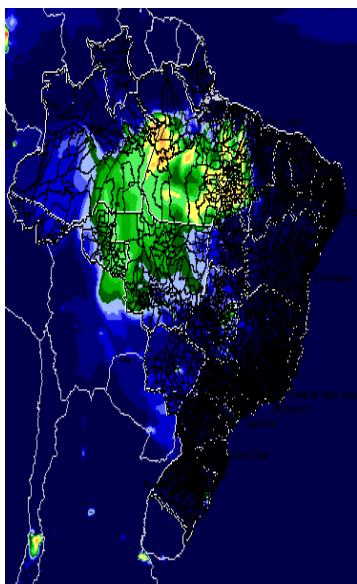
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

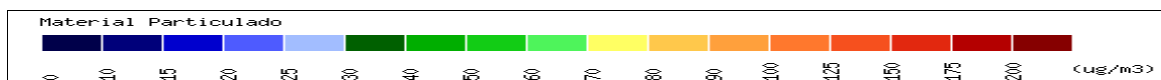
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Nova Nazaré.



Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE
 horário 12:00 hs.

Data: 07/12/2017



06 - Previsões do tempo para o município de Nova Nazaré – MT, período de 08/12/2017 a 13/12/2017.

| | Data | Previsão | Temperatura (°C) | | UV |
|-------------|----------|-------------------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| Nova Nazaré | 08/12/17 | Pancadas de Chuva | 23 | 32 | 13 |
| | 09/12/17 | Pancadas de Chuva | 24 | 29 | 13 |
| | 10/12/17 | Nublado com Pancadas de Chuva | 22 | 27 | 13 |
| | 11/12/17 | Pancadas de Chuva | 22 | 32 | 13 |
| | 12/12/17 | Nublado com Pancadas de Chuva | 23 | 33 | 13 |
| | 13/12/17 | Pancadas de Chuva | 22 | 33 | 13 |

Fonte: CPTEC/INPE.

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.
 Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| ÍNDICE UV 1 | ÍNDICE UV 2 | ÍNDICE UV 3 | ÍNDICE UV 4 | ÍNDICE UV 5 | ÍNDICE UV 6 | ÍNDICE UV 7 | ÍNDICE UV 8 | ÍNDICE UV 9 | ÍNDICE UV 10 | ÍNDICE UV 11 | ÍNDICE UV 12 | ÍNDICE UV 13 | ÍNDICE UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | | Extra Proteção | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

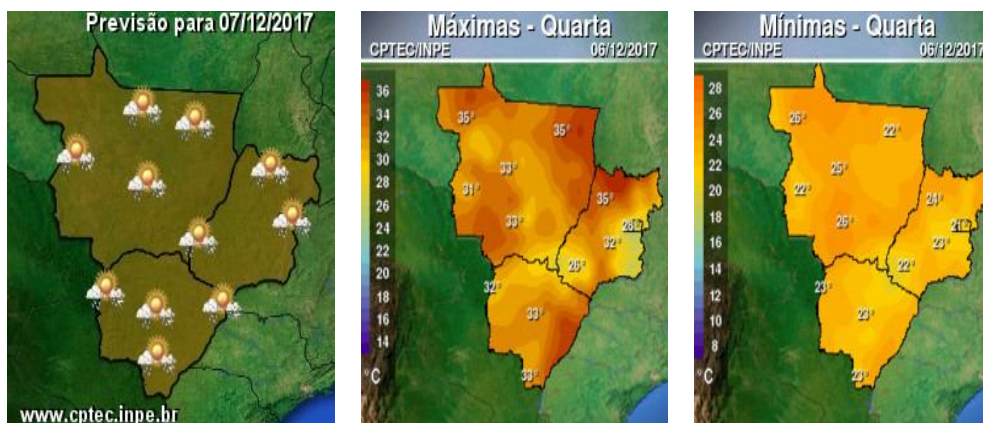
08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Nova Nazaré, encontra-se com **Índice a Extremo (13)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 07/12/2017 a 08/12/2017.



07/12/2017: Em MT o dia será nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região haverá sol, nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

08/12/2017: Nas demais áreas da região haverá sol, nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental,

Telefone: (066) 3467 – 1008 ou e-mail: santanna_cida@hotmail.com

Técnico Responsável: [Aparecida Santana de Faria](#)

[Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: http:// www.novanazare.mt.gov.br](http://www.novanazare.mt.gov.br)

Secretaria Municipal de Saúde de Nova Nazaré
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS/MT