**Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº 029/2021**

**SMS – Nova Nazaré/MT.**

**01 - Previsões do tempo para o município de Nova Nazaré – MT, período de 08/07/2021 a 14/07/2021.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MUNICÍPIO** | **DATA** | **PREVISÃO** | **TEMPERATURA (°C)** | | | | **UV** |
| **MIN** | | **MAX** | |
| **NOVA NAZARE/MT** | **08/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | **SITE INDISPONIVEL** | | **SITE INDISPONIVEL** | | **7** |
| **09/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | **\_** | | \_ | | **7** |
| **10/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | **\_** | | \_ | | **7** |
| **11/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | **\_** | | \_ | | **7** |
| **12/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | | **\_** | | \_ | **7** |
| **13/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | | **\_** | | \_ | **7** |
| **14/07** | **5% DE PROB. DE CHUVA** | | **\_** | | \_ | **7** |

**Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticoas.**

**02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Nova Nazaré-MT.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ESTADO** | **NOME DO MUNICÍPIO** | **PERÍODO** | **Nº DE FOCOS** | **% OCORRENCIA** |
| **MT** | **Nova Nazaré** | **06/07 - 07/07/2021** | **11** | **2.2%** |

**ALERTAMOS,** que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avalição médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**.

**03 - Alertas quanto ao Tempo**.

**Medidas de proteção ambiental**

* Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
* Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
* Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

**Medidas de proteção pessoal**

* Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
* Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
* Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
* Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**04 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

****

**05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de xxxxxx, encontra-se com **Índice MUITO ALTO a EXTREMO (10 a 11).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

* Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
* Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**06 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (066) 3467-1008 ou e-mail: hewyllynjhorddanny@outlook.com**

**Técnico Responsável: Hewyllyn Jhorddanny**

**Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Nova Nazaré, disponível em: https://www.novanazare.mt.gov.br/**

**Secretaria Municipal de Saúde de Nova Nazaré**

**Vigilância em Saúde Ambiental**

**Programa VIGIAR/SMS-Nova Nazaré/MT**